

Report finale del sondaggio

COME STAI? A NOI IMPORTA!

Periodo di rilevazione: **24 Febbraio – 2 marzo 2025** (3° Student Mental Health Week)

Studenti partecipanti: **12.263**

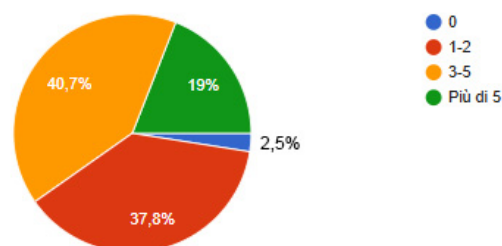
Distribuzione geografica dei partecipanti: Nord **35,8%** - Centro **25,3%** - Sud **38,9%**

Fascia d'età: 10-15 anni **23,7%** - 16-19 anni **76,3%**

Domanda n. 1

Quanti veri amici hai, a cui puoi chiedere qualsiasi cosa?

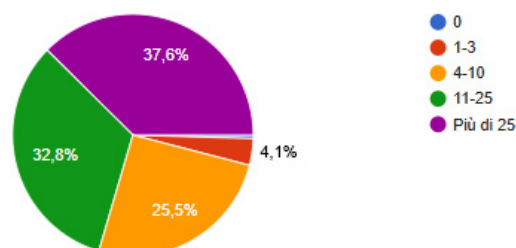
12.263 risposte



Domanda n. 2

Quanti amici in generale?

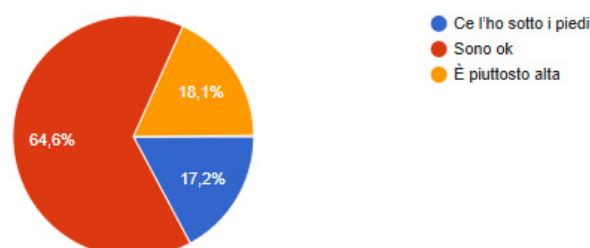
12.263 risposte



Domanda n. 3

Come siamo messi con l'autostima?

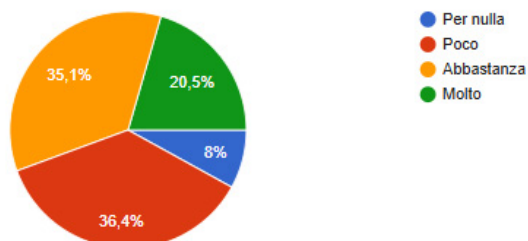
12.263 risposte



Domanda n. 4

Quanto ti reputi ansioso/a?

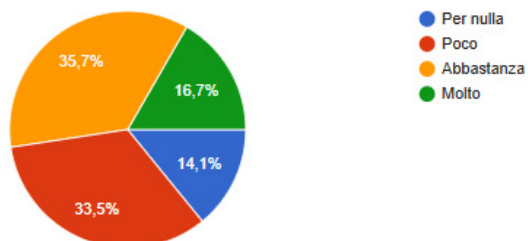
12.263 risposte



Domanda n. 5

Quanto ti senti stressato/a

12.263 risposte



Domanda n. 6: Quali sono le maggiori cause della tua ansia e/o stress (più risposte)?

1° - La scuola: **76,4%**

2° - La famiglia: **23,4%**

3° - I coetanei: **17,7%**

4° - I social network: **4,3%**

5° - Lo sport, palestra, danza: **2,3%**

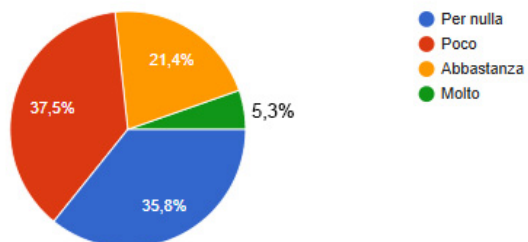
6° - Il futuro: **0,11%**

Non mi sento ansioso e/o stressato: **12,4%**

Domanda n. 7

Quanto ti senti un leader?

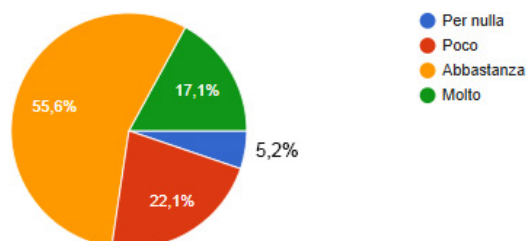
12.263 risposte



Domanda n. 8

Quanto ti senti accettato/a dagli altri?

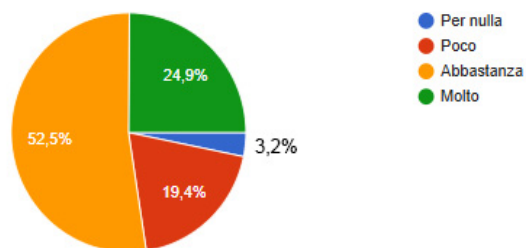
12.263 risposte



Domanda n. 9

Rispetto ai tuoi compagni di classe e amici, quanto ti senti adeguato/a?

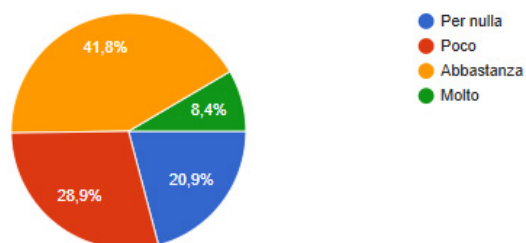
12.263 risposte



Domanda n. 10

Rispetto a quello che vedi, leggi o ascolti sui social, quanto ti senti adeguato/a?

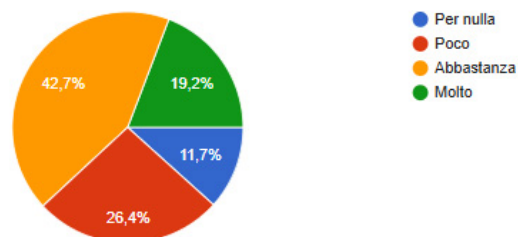
12.263 risposte



Domanda n. 11

Quanto ti piaci fisicamente?

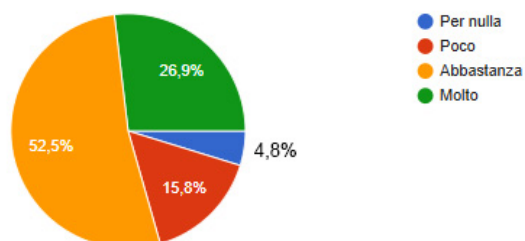
12.263 risposte



Domanda n. 12

Quanto ti piace il tuo carattere?

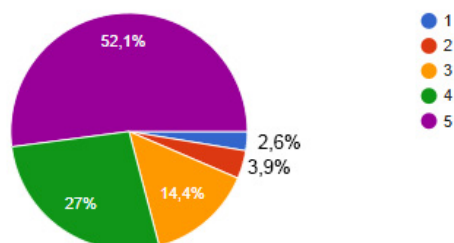
12.263 risposte



Domanda n. 13

Da 1 a 5, quanto stai bene con i tuoi genitori?

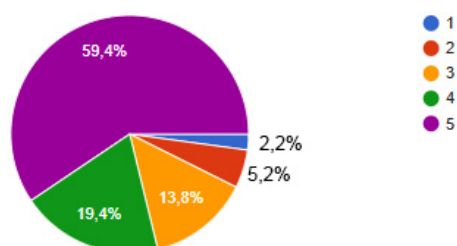
12.263 risposte



Domanda n. 14

Quanto stai bene nella tua cameretta?

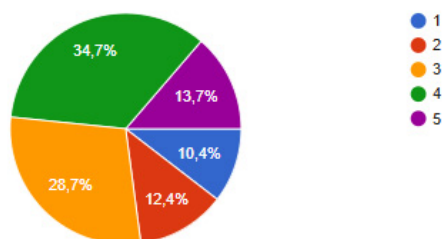
12.263 risposte



Domanda n. 15

Quanto stai bene a scuola?

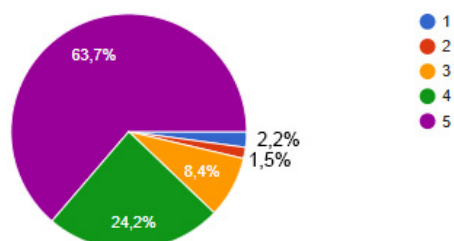
12.263 risposte



Domanda n. 16

Quanto stai bene quando esci con gli amici?

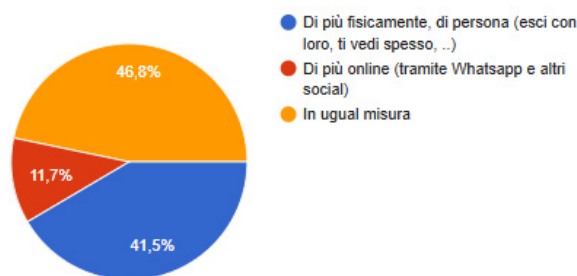
12.263 risposte



Domanda n. 17

Con gli amici, interagisci...

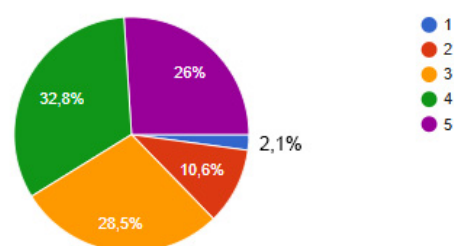
12.263 risposte



Domanda n. 18

In generale, quanto ti senti sereno/a e felice?

12.263 risposte



Domanda n. 19: Come vorresti essere o cosa dovresti avere per essere più sereno/a e felice (più risposte)?

- 1° - Andare meglio a scuola: **33,1%**
- 2° - Essere più ascoltato e considerato: **32,6%**
- 3° - Avere un aspetto migliore: **29,9%**
- 4° - Avere un rapporto migliore con i genitori: **19,1%**
- 5° - Avere un ragazzo/una ragazza: **18,7%**
- 6° - Avere più amici: **17,1%**
- 7° - Avere un rapporto migliore con i prof: **15%**
- 8° - Avere meno problemi di denaro: **9%**
- 9° - Non essere più bullizzato/a e preso/a di mira: **7,8%**
- 10° - Avere meno problemi di salute: **7,6%**
- 11° - Avere meno compiti da fare: **2,3%**

Nulla, sto bene così: **23,4%**